

[k.M fodkl vf/kdkjh dksrokyh

tu l puk vf/kdkj ds vlxr 16 fclnqka dh l puk

ØOI Ø	fclnw	fclnwkj l puk
1	vius l æBu dh fof'k"V; kj dR; vksj dUKD;	fodkl [k.M ea fodkl l l EcfU/kr fofHkUu ; kstukvka dks tS s Lo.kZ t; arh Lojstxkj ; kstuk] jk"Vh; xkeh.k jkstxkj ; kstuk] bflnj vkokl ; kstuk] jkT; foRr , oa ckgjoa l Ecu/kh ; kstuk] bl ds vfrfjDr fofHkUu foHkxka dh ; kstukvka dks tS s fu%kYd cksjæ] l ekt dY; k.k l s l EcfU/kr ; kstuk; s tS s 'kknh ds fy; s vumku] o) ki s ku] fo/kok i s ku] fodykæ i s ku] LoPN 'kksky;] gMiEi] df"k l Ecu/kh ; kstuk ea tS s cht forj.k vkfn dks fofHkUu foHkxka l s l ello; dj ; kstukvka ds l pkyu ea l g; kx fd; k tkrk gS rFkk xkeh.k fodkl dh ; kstukvka dks tS s Lo.kZ t; Urh Lojstxkj ; kstuk o bflnj vkokl dks fodkl [k.M }kjk gh l pkyr fd; k tkrk gS rFkk fodkl dk; Z i w kZ djkus ij ixfr fj i kZ ftys ds mPpkf/kdkfj; ka dks i f"kr dj nh tkrh gS ftl dk l e; & l e; ij fujh{k.k Hkh fd; k tkrk gS
2	vius vf/kdkfj; ka vksj depkfj; ka dh 'kfDr; kj vksj dUKD;	depkjh vksj vf/kdkjh jkT; l jdkj ds v/khu dk; l djrs gS vksj jkT; l jdkj ds v/khu gh dk; l djrs gS
3	fofuf'p; djus dh i fØ; k ea ikyu dh tkus okyh i fØ; k ftl ea i; bsk.k vksj mRrjnkf; Ro ds ek/; e l fEefyr gS	dk; kZ; ea fuEu vf/kdkjh depkhj gS [k.M fodkl vf/kdkjh] l gk; d fodkl vf/kdkjh] xke fodkl vf/kdkjh] tsbz] xke ipk; r vf/kdkjh] fyfi d ox] prfkl Jskh depkhj vkfn dk; jr gS 'kkl u }kjk l pkyr dk; Deka dk l pkyu@fujh{k.k@i; bsk.k fd; k tkrk gS dk; kZ; 1/2fodkl [k.M dksrokyh] dksrokyh xke ea fLFkr gS
4	vius dR; ka ds fuoZgu ds fy; s Lo; a }kjk fu/kkFjr eki ekuA	[k.M fodkl vf/kdkjh dk in fu; æd ds : i ea l ftr gS ftuds fu; æ.k ea jgdj l Hkh foHkxh; vf/kdkjh@depkjh 'kkl dh; dk; Z l Ei Uu djrs gS

ØOI Ø	fclnvw	fclnwkj l puk
5	vius }kjk ; k vius fu; æ.kk/khu /kkfjr ; k vius deþkfj; ka }kjk vius dÜkð; ka ds fuoßgu ds iz; ksx ds fy; s iz; ksx fd; s x; s fu; e] fofu; e] vuqns'k] funf' kdk vkßj vfhkys[kA	l ðFkk }kjk [k.M fodkl vf/kdkjh] l gk; d fodkl vf/kdkjh] voj vfhk; Urk] xk-i-v-] xk-fo-v-] dk; kÿ; l gk; d] prf'kz Js.kh deþkjh dk; ðr gß ftuds }kjk 'kkl ukns'k , oa i wZ ?kks'kr fu; ekoyh ds vuq kj dk; djrs gß s vfhkys[k l gjf{kr j [krs gß
6	, ð s nLrkostka dh Js.kh dk fooj.k tks muds }kjk /kkfjr fd; s x; s gß vFkok muds fu; æ.k ea gß	'kkl u }kjk inRr vfhkys[k i wZ dj l gjf{kr j [ks tkrß gß fu; ekuq kj voyksdu , oa dk; ðkgh i Lrkfor dh tkrh gß
7	fdl h 0; oLFkk dk fooj.k ftl ea ml dh uhfr fu; æ.k vFkok ml ds dk; kÜo; u ds l EclU/k ea ykd l nL; ka ds l kFk ; k muds }kjk vH; konu ds fy; s fo eku gß	bl l ðFkk dk fodkl [k.M iæq[k ds fun'ku rFkk fodkl [k.M Lrj dh ; kstuvka ds fØ; kÜo; u gß fu; ekuq kj fodkl [k.M iæq[k dh v/; {krk ea cBds dj l Hkh {ks= i þk; r l nL; kÿ xke iz/kkuka rFkk ftyk i þk; r l nL; ka , oa ekO fo ky; ka ds ijke'kz l s fd; k tkrk gß
8	ckMz i fj"knka l fevr; ka vkßj vU; fudk; ka ds fooj.k ftl ea nks vFkok nks l s vf/kd 0; fDr gks vkßj ftl dh LFkki uk bl ds Hkkx ds : i ea vFkok bl dh l ykg ds iz; kstu ds fy; s fd; s x; s gks vkßj ; g fooj.k fd bu ckMkßj i fj"knka l fevr; ka rFkk vU; fudk; ka dh cBd yxka ds fy; s [kyh gß vFkok , ð h cBd ds dk; ðÜk yxka ds fy; s l qyHk gß	fodkl [k.M Lrj dh cBd ea 'kkl u dh eðkk ds vuq i l eLr tu i fruf/k; ka ds l þko vkef=r fd; s tkrß gß rnuq kj fodkl [k.M dh ; kstuvka dks l þkfyr fd; k tkrk gß
9	vius vf/kdkfj; ka vkßj deþkfj; ka dh funf' kdkA	bl l ðFkk ds deþkjh jkT; ljdkj fu; æ.k ea dk; ðkgh l fuf'pr djrs gß vkßj jkT; ljdkj ds funf'kka dk ikyu djrs gß

ØOI Ø	fclnww	fclnwkj l upuk
10	vius iR; sd vf/kdkjh vksj deþkfj; ka }kjk iklr ekfl d ikfjJfed ftl ea ml ds fofu; eka ea ; Fkk micf/kr ifrdj dh iz kkyh l fEefyr gkA	foHkkxh; funz kka ds vuq kj deþkfj; ka ds ekfl d rFkk =ekfl d vkadMz mPpkf/kdkfj; ka dk mi yC/k dj; s tkrsgA
11	l Hkh ; kstukvka iLrkfor 0; ; ka vksj fd; s x; s l forj. kka ij fjiks/Z dh fof'kf"V; ka minf'kr djrs vius iR; sd vfHkdj.k dks vkoVr ctVA	bl l LFkk dk ctV fodkl [k.M Lrj ij cukdj fodkl [k.M Lrjh; cBd ea ; kstukvka dks ikl djkdj cuk; k tkrk gS rFkk ftyk iz'kkl u , oa 'kkl u }kjk ctV mi yC/k dj; k tkrk gS ftl dk l efpr mi Hkksx fu; ekuq kj djds l EcfU/kr vf/kdkfj; ka dks iR; sd ekg 0; ; fooj.k Hkstk tkrk gA
12	l gkf; dh dk; Øeka ds fu"iknuka dh jhfr ftl ea vkoVr /kujkf'k vksj , d s dk; Øeka ds ykHkkfFkz; ka ds C; kjs l fEefyr gA	bfUnjk vkokl o Lo.kz t; Urh Lojstxkj ; kstuk dh /kujkf'k ftyk xkE; fodkl vfHkdj.k l s iklr gksh gS rFkk vU; ; kstukvka dh /kujkf'k l EcfU/kr ; kstukvka ds ykHkkfFkz; ka ds [kkrka ea ftyk Lrj l s l h/ks iklr gksh gA ftl dk 0; ; dj fu; ekuq kj l ek; kstu dj mPp vf/kdkfj; ka dks i f"kr dj fn; k tkrk gA
13	vius }kjk vuqRr fj; k; rñ vuqk i=ka ; k ikf/kdkfj; ka ds iklrdrkz/ka dh fof'kf"V; ka	'kkl u ds funz kkuq kj fofHkUu ; kstukvka ds iþkj izl kj djus ds fy; s fodkl [k.M Lrj ij xke iþk; r Lrj ij cBdka dk vk; kstu fd; k tkrk gA
14	fdl h byDVkfud : i ea l upuk ds l EclU/k ea C; kjs tk ml dks mi yC/k gks ; k ml ds }kjk /kkfjr gkA	l LFkk }kjk l eLr l upuk; l adfyr dj Hksth tkrh gS vko'; drkuq kj fiUV ehfM; k l s Hkh iþkj izl kj fd; k tkrk gA
15	l upuk vfHki klr djus ds fy; s ukxfjdka dks mi yC/k l fo/kkvka dh fof'kf"V; ka ftl ea fdl h iþrdky; ; k okpu d{k ds ; fn ykd mi ; ksx ds fy; s vuþkfnr gS rks dk; Idj.k ?ka/s l fEefyr gA	, d h dkbz 0; oLFkk mi yC/k ugha gA

ØOI Ø	fclnww	fclnwkj lwpuk
16	tu lwpuk vf/kdkfj; ka ds uke] inuke vksj vU; fof'kf"V; kj	fityk Lrj ij lwpuk vf/kdkjh Jh ekrknhu ga] fityk fodkl vf/kdkjh ga rFkk fodkl [k.M Lrj ij l gk; d tu lwpuk vf/kdkjh Jh egcic vkye] l gk; d fodkl vf/kdkjh] l kf[; dh gA ipk; r jkt foHkkx dh lwpuk nsus gsrq l gk; d tu lwpuk vf/kdkjh Jh Nrj fl g] iHkkjh] l gk; d fodkl vf/kdkjh ipk; r gS rFkk xke Lrj ij lwpuk vf/kdkjh ds : i ea Jh jkejru fl g] Jh xakjke] Jherh m"kk] Jh uksgkj fl g] Jh lksky fl g] Jh vtey gq lu] Jh dju fl g] Jh jktdekj] Jh /khjt fl g] Jh lkeiky fl g] Jh ohj lu iakj] Jh nstn fl g] Jh Nrj fl g] Jh jktohj] Jh l g] Jh txjke] Jh gk'k; kj fl g] Jh v: .k 'kek] Jh naxk] Jh 'khy fojlnz ukFK] Jh /keky fl g] Jh l pksk dekj] Jh euq xkm] Jh fl) kFKZ xkse dk; jr gA

[k.M fodkl vf/kdkjh
dkrokyh ¼ctukš ½